

「まちゼミ」ってなに？

「まちゼミ」に参加しませんか？

墨田区の商店主が講師となって、プロならではの専門知識や情報、コツなどを無料で教えてくれる少人数のミニ講座です。

受講料は無料！  
(講座によっては材料費がかかる場合があります)

安心して受講できるように商品の販売や無理な勧誘などは一切しません！

少人数で完全予約制のため、コロナ対策も完璧。アットホームな雰囲気を楽しみことができます。

興味のある講座を見つけたら、気軽にご参加ください。申し込み方法は簡単！お店に直接電話でお申し込みください。たくさんのご参加をお待ちしています！

楽しく学んでお得な体験！

### 全43講座！ (全129回)

裏面に講座一覧が掲載されています。一覧はカテゴリーごとにとまとまっています。各講座の開催日時、条件などを確認してください。日付で確認したい場合は講座カレンダーを活用してください。

<b>食</b> 食・グルメに関する講座です。すみだの「おいしい」情報が詰まっています。 7講座	<b>健</b> 健康・身体に関する講座です。身体と心を元気にするコツを教えます。 3講座	<b>学</b> 新しい発見がある講座です。すみだの知識人が人生をすこし豊かにする情報を発信。 25講座	<b>作</b> 作品制作に関する講座です。職人のまちすみだの技術と知識に触れてみましょう。 5講座	<b>美</b> 美・綺麗を追求する講座です。外側だけではなく内側からも美しくなれる健康的な内容。 3講座
--	---	--	--	---

### お申し込み方法

<b>ゼミ(講座)を選ぶ</b> チラシから受けたいゼミをお選びください。講座の内容について質問があれば直接お店に問い合わせてください。	<b>お店へ直接申し込み</b> 受けたいゼミのお店へ直接お電話でお申し込みください。対象者や持ち物、材料費などの条件をよくご確認ください。	<b>参加する</b> 時間と場所をお間違えないようご参加ください。
---	---	---------------------------------------

■定員になり次第締め切らせていただきます。 ■申込は各店の受付時間内をお願いします。申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。 ■受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。 ■各講座ともに申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。 ■材料費は原則として講座当日に会場で徴収します。つり銭の無いようにご用意ください。 ■申込後のキャンセルは材料費を頂戴する場合がありますのでご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症の対策については各参加店舗でしっかりと対応しています。

受講料  
無料

※講座によっては材料費がかかるものがあります

## まちゼミ 得する街のゼミナール

# 第2回 すみだ まちゼミ

開催期間 **2022 11月1日(火) ▶ 30日(水)**

受付開始日 **10月24日(月)** から 申込は各店へ

もっとまちのことが知りたくなる  
もっとまちのことが好きになる

第1回開催後の受講者満足度約**98%**

※第1回開催時の受講者アンケートの結果より

主催：墨田区商店街連合会

後援：墨田区

# 11月

## すみだまちゼミ講座カレンダー

受講料無料

※安心して受講していただくために、お店からの販売や勧誘は一切ありません

※講座によっては材料費がかかるものがあります

### すみだのまちのプロと出会う すみだのまちで学ぶ

1日(火)	14:30~15:30 学31 超簡単スマホに触れてみよう 18:00~19:00 食 5 親子でおにぎりを握って食べよう 19:00~20:00 学32 皆でえがおSDGs子ども支援活動を知ろう 20:00~22:00 学15 今話題の大人が楽しむボードゲーム体験 21:00~22:00 学16 東京でステップアップ IT自習支援室
3日(木・祝)	10:00~11:00 学12 頭を賢くする赤ちゃんと遊び方 10:30~11:50 健 8 ころもからだにぬくもりを 11:00~12:00 学25 スタインウェイを弾いてみよう 11:30~12:30 学13 VIVA遊びばい！遊んで育てる子育てのコツ 13:30~15:00 美43 かんたん！顔のむくみ&目の疲れセルフケア 15:00~16:00 作36 親子で楽しく！クリスマスリース作り
5日(土)	10:45~11:45 食 2 ハンドドリップコーヒーを淹れよう 11:00~13:00 学24 義太夫三味線入門 15:00~16:00 学34 超簡単PC操作を学ぼう 16:00~17:00 学35 10分で遊べる 楽しいボードゲーム
6日(日)	10:00~11:00 健 9 肩コリは勘違いだった！肩コリの真実とは！ 11:30~12:30 健10 酵素ファスティングで体質改善ダイエット 12:00~13:30 食 3 東京島酒で旅気分 13:00~14:00 学26 音響機を聴いてみよう 15:00~16:00 学12 頭を賢くする赤ちゃんと遊び方 21:00~22:00 学10 東京でステップアップ IT自習支援室
7日(月)	11:00~12:00 学18 生かされた赤穂義士〜寺坂吉右衛門 14:00~15:00 学19 すみだ俳句散歩 街歩きコースの中の有名句 16:00~17:00 学17 日本近代化はすみだから「北斎と反射炉」 17:30~18:30 美41 お父さん！ヘアスタイリングイメチェン講座
8日(火)	14:30~15:30 学31 超簡単スマホに触れてみよう 18:00~19:00 食 5 親子でおにぎりを握って食べよう 19:00~20:00 食 4 日本酒の酒器論 19:00~20:00 学32 皆でえがおSDGs子ども支援活動を知ろう 20:00~22:00 学15 今話題の大人が楽しむボードゲーム体験
9日(水)	13:30~15:00 美43 かんたん！顔のむくみ&目の疲れセルフケア 17:30~18:30 学30 現役の時代劇俳優から学べる殺陣、所作講座 18:00~19:00 学23 出役！すみだ喫茶天国☆Part2 18:30~19:30 学30 現役の時代劇俳優から学べる殺陣、所作講座 19:30~20:30 学30 現役の時代劇俳優から学べる殺陣、所作講座
10日(木)	11:00~12:00 学12 頭を賢くする赤ちゃんと遊び方
12日(土)	13:00~14:00 学27 今さら聞けないビジネススーツのいろは 14:30~15:30 学33 超超超簡単 動画編集をしてみよう 15:00~16:00 学27 今さら聞けないビジネススーツのいろは 16:00~17:00 学35 10分で遊べる 楽しいボードゲーム 17:00~18:00 食 6 美味しいお出汁とカエシを作ってみよう
13日(日)	10:00~11:00 健 9 肩コリは勘違いだった！肩コリの真実とは！ 10:30~11:50 健 8 ころもからだにぬくもりを 11:30~12:30 健10 酵素ファスティングで体質改善ダイエット 13:00~14:00 食 4 日本酒の酒器論 17:00~18:30 食 3 東京島酒で旅気分
14日(月)	17:30~18:30 美41 お父さん！ヘアスタイリングイメチェン講座

15日(火)	10:30~11:50 健 8 ころもからだにぬくもりを 14:30~15:30 学31 超簡単スマホに触れてみよう 18:00~19:00 食 5 親子でおにぎりを握って食べよう 19:00~20:00 学32 皆でえがおSDGs子ども支援活動を知ろう 20:00~22:00 学15 今話題の大人が楽しむボードゲーム体験 21:00~22:00 学29 手ぶらで三味線稽古
16日(水)	17:30~18:30 学29 現役の時代劇俳優から学べる殺陣、所作講座 18:30~19:30 学29 現役の時代劇俳優から学べる殺陣、所作講座 19:30~20:30 学29 現役の時代劇俳優から学べる殺陣、所作講座 21:00~22:00 学29 手ぶらで三味線稽古
17日(木)	14:00~15:00 学17 日本近代化はすみだから「北斎と反射炉」 16:00~17:00 学18 生かされた赤穂義士〜寺坂吉右衛門 21:00~22:00 学29 手ぶらで三味線稽古
18日(金)	13:00~17:00 作38 「布で作るbagチャーム」ワークショップ 13:00~17:00 美42 着物を解いてみよう
19日(土)	10:00~11:30 学11 ハレリーナを夢見る少女達の努力を覗き見 10:45~11:45 食 2 ハンドドリップコーヒーを淹れよう 11:00~13:00 学24 義太夫三味線入門 13:00~17:00 作38 「布で作るbagチャーム」ワークショップ 13:00~17:00 美42 着物を解いてみよう 14:30~15:30 学33 超超超簡単 動画編集をしてみよう 15:00~16:00 学34 超簡単PC操作を学ぼう 16:00~17:00 学35 10分で遊べる 楽しいボードゲーム 16:00~17:00 作40 いやしのキャンドルづくり
20日(日)	10:00~11:00 作36 親子で楽しく！クリスマスリース作り 11:00~12:00 学25 スタインウェイを弾いてみよう 12:00~13:30 食 3 東京島酒で旅気分 13:00~14:00 作40 いやしのキャンドルづくり 13:00~15:00 作37 耐熱ガラスで作る「もくもく柄ペンダント」 13:00~17:00 作38 「布で作るbagチャーム」ワークショップ 13:00~17:00 美42 着物を解いてみよう 14:00~15:00 食 7 簡単！おから味噌を造ろう 14:00~15:00 学20 相撲の街両国の魅力と国技館相撲観戦ガイド 15:00~16:00 学12 頭を賢くする赤ちゃんと遊び方 16:00~18:00 作37 耐熱ガラスで作る「もくもく柄ペンダント」 21:00~22:00 学16 東京でステップアップ IT自習支援室
22日(火)	14:00~15:00 学19 すみだ俳句散歩 街歩きコースの中の有名句 14:30~15:30 学31 超簡単スマホに触れてみよう 16:00~17:00 学23 出役！すみだ喫茶天国☆Part2 18:00~19:00 食 5 親子でおにぎりを握って食べよう 19:00~20:00 学32 皆でえがおSDGs子ども支援活動を知ろう 20:00~22:00 学15 今話題の大人が楽しむボードゲーム体験

23日(水・祝)	13:00~14:00 学26 音響機を聴いてみよう 13:00~15:00 作37 耐熱ガラスで作る「もくもく柄ペンダント」 13:30~15:00 美43 かんたん！顔のむくみ&目の疲れセルフケア 16:00~17:00 作40 いやしのキャンドルづくり 16:00~18:00 作37 耐熱ガラスで作る「もくもく柄ペンダント」 17:30~18:30 学30 現役の時代劇俳優から学べる殺陣、所作講座 18:30~19:30 学30 現役の時代劇俳優から学べる殺陣、所作講座 19:30~20:30 学30 現役の時代劇俳優から学べる殺陣、所作講座
24日(木)	10:00~11:00 学13 VIVA遊びばい！遊んで育てる子育てのコツ 11:30~12:30 学12 頭を賢くする赤ちゃんと遊び方 16:00~17:00 作40 いやしのキャンドルづくり
26日(土)	10:00~11:30 学11 ハレリーナを夢見る少女達の努力を覗き見 10:45~11:45 食 2 ハンドドリップコーヒーを淹れよう 11:00~12:00 学21 隅田川七福神めぐり〜福を呼ぶ街歩き 13:00~14:00 作39 ハレレーン(風船)アートを作ってみよう！ 14:00~15:00 食 1 ワンランクアップ！宅飲みソータ割り講座 14:00~15:00 学14 世界的にも珍しい！職人の本に触れてみる 14:00~15:00 学22 英語で案内する両国 14:30~15:30 学33 超超超簡単 動画編集をしてみよう 15:00~16:00 作39 ハレレーン(風船)アートを作ってみよう！ 16:00~17:00 作40 いやしのキャンドルづくり 16:00~17:00 学35 10分で遊べる 楽しいボードゲーム 17:00~18:00 食 1 ワンランクアップ！宅飲みソータ割り講座 17:00~18:00 食 6 美味しいお出汁とカエシを作ってみよう
27日(日)	10:00~11:00 健 9 肩コリは勘違いだった！肩コリの真実とは！ 10:00~11:00 作36 親子で楽しく！クリスマスリース作り 11:30~12:30 健10 酵素ファスティングで体質改善ダイエット 13:00~14:00 学28 商店街新発見！映えスポットを見つけよう 13:00~15:00 作37 耐熱ガラスで作る「もくもく柄ペンダント」 14:00~15:00 学14 世界的にも珍しい！職人の本に触れてみる 15:00~16:00 学13 VIVA遊びばい！遊んで育てる子育てのコツ 15:00~16:00 学28 商店街新発見！映えスポットを見つけよう 16:00~17:00 作40 いやしのキャンドルづくり 16:00~18:00 作37 耐熱ガラスで作る「もくもく柄ペンダント」
29日(火)	14:30~15:30 学31 超簡単スマホに触れてみよう 18:00~19:00 食 5 親子でおにぎりを握って食べよう 19:00~20:00 学32 皆でえがおSDGs子ども支援活動を知ろう 20:00~22:00 学15 今話題の大人が楽しむボードゲーム体験